

西八王子病院 デイケア便り

Vol. 1
2021年春号

🌱 4月になりました…

段々と暖かくなり、日々春めいてきました。3月にデイケアを改装してから、1か月たちました。私たちデイケアスタッフも新年度らしく、新しいことにチャレンジしたいと思っています。

その新しいチャレンジの一つとして、デイケア通信を季刊で発行します。デイケアの雰囲気や活動について少しでも多くの方に届くように発信していこうと思います。これからも、宜しくお願い致します。

🌱 プログラム情報

• はたけ

作業療法士の奥です。今は土を耕している段階で、これから野菜を植える為に石灰を土に混ぜたり畝を作ったりしていきます。去年はキュウリ、ミニトマト、ナス、さつまいもが沢山収穫することができました。収穫した野菜は、料理プログラムでピクルスや炒め物にして頂きました。他にもにんじん、とうもろこし、スイカ、カボチャを植えました。にんじんとカボチャが少し収穫出来ただけで、他の野菜は上手く実りませんでした。今年は昨年豊作だったキュウリ、ミニトマト、ナス、さつまいもに加え新たにピーマンとほうれん草を植える予定です。スイカととうもろこしも植える予定なので今年こそは収穫したいと思います。また、野菜の栄養となる腐葉土を手作りで作っています。



🌱 スタッフ紹介 ～作業療法士～

作業療法士の宮澤です。作業療法士はメンバーさんと色々な作業活動と一緒にしています。身体を使って畑を耕したり、花壇に植える花を選んだり、簡単な調理をしたり などなど。

その中で「自分ってこんな風を感じるんだ。」「他の人はこう感じるんだ。」「こんな工夫の仕方があるんだ。」「何か楽しい!」と一緒に体験しています。そんな自分を発見しながらこれからを考えていくお手伝いをしています。

🌱 メンバーからの一言

1月から3月にかけて、色々な行事が開催されました。参加されたメンバーさんに一言感想をいただきました。



🌱 送迎などの利用について

当院利用に際して、京王八王子駅・JR八王子駅などからシャトルバスを運行しています。停留所や時刻表については、当院ホームページをご参照ください。

公共交通機関のご利用が難しい方を対象に、デイケアより送迎を実施しています。送迎を検討されている方は、まず当院にご一報ください。

IMS<イムス>グループ 医療法人社団 明和会

 **西八王子病院**

〒192-0151

東京都八王子市上川町2150



施設見学なども随時受け付けております。

ご不明な点、お問い合わせ等は西八王子病院デイケアまでお気軽にご連絡ください。

TEL. 042-654-4551

E-mail. chiren.west8@ims.gr.jp