

西八王子病院 デイケア便り

Vol. 2
2021年夏号

気温や湿度も高まり、いよいよ夏本番といった様子ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

今年もいろいろなことが起き、例年とは違った夏になりそうですね。西八王子病院デイケアも暑さに負けないよう、今年の夏も乗り切っていきたいと思います。皆さんも夏バテや熱中症には気をつけてくださいね。

プログラム情報

庭造り（庭づくり）

昨年の夏から、院内の中庭で花壇づくりをおこなっています。初めはどんな花壇にするか、作業内容についてスタッフから伝えることが多かったのですが、次第にメンバーさんから「どんな花を植えたらきれいかな？」「この花は長く咲いているから早く植えたらいいよ」といった意見が聞かれるようになりました。

参加されているメンバーさんは体力や目標の違いがあるので、水やりや土づくり、種集め等それぞれの役割を分担して実施しています。

今年の4月頃は水仙とチューリップが咲き、パンジーとビオラは満開でした。この時期は、普段デイケアルームで過ごしているメンバーさんや入院されている患者さんもお花を見に来ていました。

次は何を植えて育てるか現在検討しています。

スタッフ紹介 ～精神保健福祉士～

相談員の堀川です。地域生活の場の一つであるデイケアでは、普段の生活の小さな疑問からこれからの生活についてまでのお話を聞いています。例えば、役所に提出する書類のお手伝いや福祉サービスの利用に関しての相談、グループホームや作業所といった、次のステップへのつながり作りをお手伝いします。

利用者様やその家族、地域、医療機関、そして当院デイケアが一つの輪になれるよう関係機関の橋渡しをさせていただきます。



☀️ メンバーさんにインタビュー

実際に通所中のメンバーさんに、デイケアのいろいろを聞いていきます。どんな人が通っているのか、どんなことをしているのかなどをお伝えできればと思います。

今回は、「日常生活の場所」として利用されているKさんにインタビューしました。

<Kさんのプロフィール>



67歳の女性で、統合失調症の診断を受けています。以前は作業所と併用していましたが、年齢などの理由から作業所を卒業してからはデイケア中心に活動されています。

新しいメンバーさんにも気さくに声掛けをする、面倒見のいいお姉さんのようなKさんはデイケアをどう思っているのでしょうか？お話を伺ってみましょう。

・デイケアに来るようになったきっかけは？

44歳まで家で過ごしてたの。西八でデイケアが始まったって言われて、親からも「行ってみたら」って言われたし。家だと「寝てばかり」ってお母さんに怒られるから(笑)あと、昼ごはんの準備をしなくていいから楽(笑)友だちと話ができる。家だとお母さんと2人だからほとんど話さないのよね。

・デイケアでの過ごし方は？

塗り絵（デイケア提供の細かいもの）をしてる。簡単なのにしてっていてもむつかしいの持ってくる人がいるの(笑)けど楽しいよ(笑)あと、友だちと話してる。（プログラムは）ハーブとか料理に出てる。料理は嫌いじゃないし、ハーブは興味があるし、家でも作ってたから。はたけとかは出たけどやめたの。暑いもの(笑)

・デイケアのスタッフってどんな人？

面白い人、真面目な人、話を聞いてくれる人色んな人が居るよ。ああ、あとむつかしい塗り絵ばかり持ってくる意地悪な人もいるね(笑)

・デイケアを続ける理由は？

楽しいし、友だちがいるから。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明和会

西八王子病院

〒192-0151

東京都八王子市上川町2150



施設見学なども随時受け付けております。ご不明な点、お問い合わせ等は西八王子病院デイケアまで、お気軽にご連絡ください。

TEL. 042-654-4551

E-mail. chiren.west8@ims.gr.jp