西八王子病院 デイケア便り

Vol. 5
2022年春号

4月になりました…

2022年度がスタートします！！
今回は当院デイケアの施設紹介や行事、利用方法について皆様に知っていただきたいと思います。これからも、宜しくお願い致します。

デイケア利用について

当院デイケアは、悩みや生きづらさを持った方が、活動を通して、地域で生きていくための力や生活スキルを獲得し、次のステップの準備をする場所です。

体力がない、緊張して1日居られない、朝起きられないといった方は、午前か午後のショートケア３時間からの利用をしている方もいらっしゃいます。

当院デイケア見学を考えている方は、まずは通院先の主治医と相談をしてください。現在の外来変更なく利用ができます。
また就労継続・移行支援事業所とデイケアを併用しての利用も可能です。

送迎などの利用について

当院利用に際して、京王八王子駅・JR八王子駅などからシャトルバスを運行しています。当院ホームページをご参照ください。

シャトルバスルート以外の地域にお住いの方対象に八王子、秋川方面の送迎を実施しています。送迎を検討されている方は、まず当院にご一報ください。

マイクロバス

ワゴン

昨年度デイケア年間行事

昨年度実施行事	
1月	初詣
2月	チョコづくり
3月	ういろう作り
4月	花見
5月	癒し
7月	屋内BBQ
9月	納涼祭
12月	クリスマス会

西八デイケアでは年間を通して様々な行事をおこなっています。
昨年度実施した行事について少し紹介したいと思います。

4月

花見

近くの公園に花見にいきました。タイミングも良く満開の桜を楽しめました♪

9月

納涼祭

デイケアで納涼祭を行いました。提灯や神輿など、お祭り飾りは手作りです！

12月

クリスマス会

年内最後のイベントでクリスマス会を行いました。
ケーキは栄養科さんと協力して手作りしました！

デイケア施設紹介

ルーム1

皆さんが主に過ごしたり、プログラムをするお部屋です

ルーム2

プログラムや面談をしています

ルーム3

簡単な調理や洗い物、洗濯に利用しています

庭造り

はたけ

病院施設紹介

受付

談話コーナー

売店♪

西八王子病院デイケアの特徴

西八王子病院デイケアでは、実際に観る･聴く･触れる･動く･感じるという体験を、利用者の方のペースに合わせて提供させていただき、生活する基盤を作ることを目的にプログラムを実施しています。

令和4年度　精神科デイケア週間予定表

		月	火	水	木	金	土
AM	10：00 ～ 11：50	アート	庭づくり	はたけ	庭づくり	カラオケ 喫茶準備	はたけ
		昼　食					
PM	13：30 ～ 16：00	からだ	ミュージック	料理倶楽部	クラフト 倶楽部 整える	喫茶活動	ハーブ 倶楽部

デイケアの参加時間について
1日参加…10時～16時
午前半日…10時～13時
午後半日…13時～16時

※　プログラム以外にも活動を準備しています。
※　プログラム中やプログラムの間に10分程度の休憩をとります。
※　参加の仕方など詳細はプログラム担当にご確認ください。

IMS〈イムス〉グループ　医療法人社団 明和会
西八王子病院
〒192-0151
東京都八王子市上川町2150

施設見学なども随時受け付けております。
ご不明な点、お問い合わせ等は　西八王子病院デイケアまでお気軽にご連絡ください。
TEL. 042-654-4551