

第3回

# 川口地区 心の健康講座

IMSグループ 医療法人社団 明和会

西八王子病院

ご予約・参加費不要  
お気軽にお越しください

2017年

7月11日 火

14:00~16:00

(13:30開場・受付)

青陽ホール

(青陽園地域交流スペース)

八王子市川口町1543



## 講演内容

①こころの黄色信号~初期症状かなと思ったら~

講師：西八王子病院  
西元医師(精神科)

②アロマオイルでリラックス



~家庭でできるアロママッサージ~

講師：西八王子病院  
作業療法士 鷹野 宏恵

<<共催>> 八王子市高齢者あんしん相談センター 川口  
社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会  
<<協力>> IMS株式会社アイル「リライム」

問い合わせ窓口

西八王子病院 TEL:042-654-4551 担当:山内・宮崎

八王子市高齢者あんしん相談センター川口

TEL:042-654-5475 担当:河崎・乙幡