

# 西八便り

令和5年4月1日

第26号 家族委員会発行

＊西八便りでは、病院や各病棟の活動や情報などを定期的に発信しております＊

## 家族教室 実施報告

2月25日(土) 13:00～ 当院 伊藤勝一看護部長の講師による、「透析について」の当事者さまとご家族さま向けの家族教室を開催いたしました。

世の中は感染者も減り、感染対策も緩くなってきておりますが、当院ではまだ面会制限もある中でしたが、1家族1名のご家族さまと4名の当事者の方にご参加いただきました。難しい話を分かりやすく説明を受け、アンケートからも『病気や治療について理解を深めることができた』、『不安だったことが解消された』等の意見が見られました。

2023年度も、西八王子病院では、ご家族の皆さまと一緒に、ご本人さま、ご家族さまが共に、

よりよい生活を送れるよう、サポートさせていただきたいと思っております。そのための一つとして、家族委員会主催の催し物をいくつか企画しております。お時間の許す限りご参加いただけますよう、職員一同お待ちしております。



## ストレスケア病棟

新型コロナウイルス感染拡大防止のために入院されている患者さまには色々とお不便をおかけしております。そんな中でも少しでも患者さまが入院生活を楽しめるようにと、昨年度は様々なレクリエーションを病棟で実施させていただきました。少し前になりますが、12月にはクリスマス会を行い、病棟にサンタさんが登場し皆さんで盛り上がりました。また、2月にはクレープ作りを実施したりと、年間を通して皆さまと楽しい時間を過ごしました。

今年度も患者さまと一緒に様々なレクリエーションを実施していけたらと思います。



## 急性期病棟

花便りの嬉しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

昨年度急性期病棟では、バレンタインデーの時期にチョコレート作りなど、様々な棟内レクリエーションを行いました。今年度は、感染対策として現在実施しております様々な制限の緩和が進み、病院として大規模なレクリエーションが再開できればと期待しております。

ご家族の皆さまにもレクリエーションに参加していただいたり、面会をしていただける日が来ることを願っております。

季節の変わり目ですので、体調を崩したりなさ

いませんよう、お気を付けてください。

## リエゾン病棟

感染対策による制限が続いていますが、リエゾン病棟は活気にあふれており、皆さま毎月の行事を楽しまれています。少し前になりますが、節分の豆まきをしました。皆さま元気よく豆を投げ、鬼退治をしてくださいました！今後も様々な行事を企画しております。皆様がより楽しく笑顔で入院生活が送れるよう、スタッフ一同で取り組んでいきます！



## 南4階病棟

南4階病棟では、3月18日に誕生日会を行いました。誕生日会ではカラオケ大会を開催し、歌当てクイズも行いました。皆さん積極的に参加され大変盛り上がりました。最近新しく当病棟にいられた患者さまもカラオケに参加し、他の患者さ

まから手拍子や声援を送られ、笑顔を見せておりました。また、職員も歌わせていただき、棟内みんなで楽しい時間を共有することができました。



その後、誕生日を迎えられた患者さまに、バースデーカードとお祝いのメッセージをお渡ししました。最後はケーキやお菓子を食べ、皆さまから「おいしい」「楽しい」等の好評の声を頂けました。まだ少し肌寒い日がありますが春の訪れも感じつつある中、南4階病棟は皆さま元気に過ごされています。



## 南2, 3階病棟

南2,3病棟では、レクパーティー、Xmas会、正月レクを実施しました。

<2022年7月24日 レクパーティー>  
ホットプレートを使って職員と一緒にクレープや焼きそばを作って食べました。一人ひとりが役割を持つことで達成感が得られ、成功体験になりました。



<2022年12月23日 Xmas会>  
Xmas会では、職員より募金を集め患者さまにプレゼントを渡し、喜んでいただきました。患者様と職員との交流を通して、共に生きる実感を共有しました。



<2023年1月23日 正月レク>

新春の書初めや福笑いをしました。身体機能や認知機能に刺激を与える活動になりました。



## 川口ハイツ

<コンポスト制作>

川口ハイツでは寒くなるとたくさんの落ち葉が積み、地面も見えなくなるほどの量なのですが、その落ち葉を利用して腐葉土を作り園芸の土づくりに利用しています。下の写真は落ち葉を入れたコンポストです、



この四角の箱に落ち葉を入れて発酵させると落ち葉は腐葉土になります。ただ写真のように今年はコンポストの容量を上回る落ち葉の量なので新しくコンポストを作りました、左上はコンポストの骨組みの写真です、作成に使った木材は全て周辺の工場や民家からいただいた廃材です。右上は骨

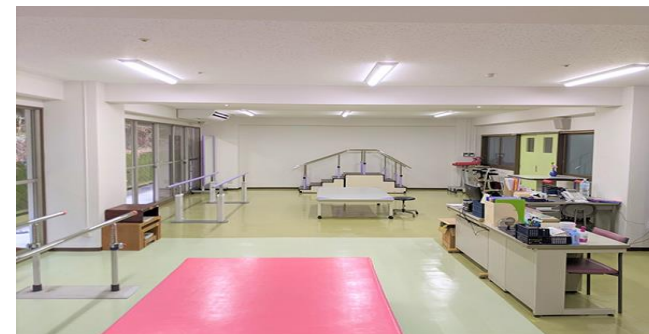
組みに板を張り付けて完成したコンポストです。



## リハビリテーション科

リハビリテーション科では、3つの部門より入院から外来通院されている方までのサポートを行っています。その中の1つ疾患別リハビリテーション部門について紹介していきます。疾患別リハビリテーション部門では精神疾患や内科・運動器を中心に様々な疾患をお持ちの方を対象にリハビリテーションを実施しています。患者様が心身の変化を肌で感じていただけるよう、「心と身体の繋がりを大切にし、日々の治療にあっています。また、病気や怪我などによって生じる生活上の困りごとに対し、運動療法や動作練習、生活指導を実施し、それらの改善や予防を図り、より良い生活の獲得を目的に介入しています。さらに、入院中だけではなく退院後の生活にも目を向け、他職種と連携し生活環境の調整や補助具の選定なども行っています。リハビリテーションを行う場所としては病棟だけでなく、患者様の状態に合わせリハビリ室や、花壇や梅の木がある自然を感じるこ

とができる病院周辺で行っています。新型コロナウイルスの影響により生活に制限がかかる状態が続いておりますが、他職種と連携を図り感染対策を図りながら日々の介入にあたっています。



## 総務課

4月より新入職員が加わり新しい体制での患者様へ医療提供が出来そうです。

チーム医療を掲げる西八王子病院ではこれからも患者様ファーストでの医療提供を目指して参ります。どうぞ新たに加わる仲間を宜しくお願い致します。

またコロナウィルスの行動制限も緩和されつつあり、今年度より病棟レクリエーション活動等を以前のように行えるようにし、患者さまにはより良い入院生活をおくっていただけるように職員一同で努めて参ります。

