



# 自立訓練施設 川口ハイツ

## ニュースレター 9月号



都合により8月号はお休みしましたが、いかがお過ごしでしょうか。9月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

### 【9月のプログラム カレンダー】 自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
			1 生活クラブ 書道	2 調理実習 散歩・運動	3 手工芸 ゲーム	4
5	6 手工芸 野外活動	7 調理実習 園芸	8 生活クラブ 絵手紙	9 調理実習 体育館・運動	10 手工芸 園芸	11
12	13 手工芸 野外活動	14 調理実習 園芸	15 生活クラブ 手工芸	16 生活クラブ 生活クラブ	17 手工芸 運動	18
19	20 手工芸	21 調理実習 園芸	22 生活クラブ 茶道	23 食事会	24 手工芸 カラオケ	25
26	27 手工芸 野外活動	28 調理実習 園芸	29 生活クラブ 手工芸	30 調理実習 体育館・運動		

### ● 2021年7月、8月、ハイツのプログラムをご紹介

#### 「食事会」



8月の当日はBBQ形式で行う予定でしたが、雨が降ってしまい皆さんと室内で調理して食事をしました。スイカがあるだけで夏の雰囲気を感じさせてくれます、この日のメインとして購入したステーキ肉やデザート白玉など、いつもと違ったメニューを楽しみました。

#### 「バーベキュー」

7月の夕やけ小やけふれあいの里でバーベキューを行いました。当日は雨が降っていましたが、バーベキュー場は屋根があるため問題なく食事出来ました。今年はハイツでジャガイモが豊作だったため食材に持ち込んで使いましたが、歯ごたえが柔らかく、とてもおいしかったと評判でした。





## 8月の園芸

夏場、ハイツの園芸は「収穫」と「雑草との戦い」です。さらにここ数年は夏場でも大雨が降るので雨対策も試行錯誤しています、雨によってミニトマトが短い期間でダメになってしまいましたが、シシトウやキュウリ、ナスなどはまだまだ収穫が見込めます。写真は収穫した白ナスと普通のナスを並べてみました、白いナスはお店でもあまり見かけない珍しいナスで試しにハイツでも育ててみましたが、皆さんも珍しそうに眺めています。

### 【入所者状況、空室状況】9月1日時点

	男性	女性	計
入所状況	3名	5名	8名
空室	3室	2室	5室

**見学・体験利用は随時募集中です。**体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。  
生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

### こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かっているんだけど・・・作業所なんてまだ行けそうもないな。



グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合



私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・

1

そんなお悩みをお持ちの方・・・

### 川口ハイツの通所訓練があります！



**日中プログラム**  
自立訓練（生活訓練）



**個別支援**  
（金銭・調理・掃除・対人関係など）



利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

### その後の川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

### その後のハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

### ご希望に合わせて支援していきます。お気軽にご相談下さい。

- ・利用料→ なし(通所契約)  
入居の場合は生活費個人負担、部屋代はなし
- ・利用期間→ 2年間
- ・昼食→ ①調理実習費 1食300円前後  
②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- ・個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成  
個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。  
半日だけの参加も可能。



4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL042-654-8555