



自立訓練施設 川口ハイツ



ニュースレター 12月号

街路樹の落葉が歩道や車道に舞い散る季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

12月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【12月のプログラム カレンダー】 自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
			1 生活クラブ ペン字	2 調理実習 運動	3 手工芸 園芸	4
5	6 手工芸 野外活動	7 調理実習 園芸	8 生活クラブ 絵手紙	9 調理実習 運動	10 手工芸 ゲーム	11
12	13 手工芸 野外活動	14 調理実習 園芸	15 生活クラブ 茶道	16 生活クラブ 生活クラブ	17 手工芸 生活クラブ	18 食事会
19	20 手工芸 野外活動	21 調理実習 園芸	22 生活クラブ 手工芸	23 調理実習 スポーツ	24 手工芸 クリスマス	25
26	27 手工芸 野外活動	28 調理実習 園芸	29 食事会 焼き芋	30 調理実習	31	

● 2021年11月分プログラムのご紹介

「散歩」

散歩中にハイツの近くの川で鷺を見かけました、もっと近くで写真を撮ろうとしたところ飛んで逃げられてしまいました。大きい鳥が翼を広げて飛ぶ姿を近くで見ると中々の威圧感です。近くには鴨がつかいで泳いでおり和やかな気持ちにもさせてくれました。



「生活クラブ」

ハイツでは月に一度コンビニで昼食のメニューを選んで購入します。ただ好きなものを買うのではなく、決められた範囲内での金額と主菜・副菜・汁物のバランスを考えて購入しています。食事を作るようになるだけではなく、野菜や肉などの食事のバランスを考えられるようになる事も重要です。



腐葉土作り

ハイツでは毎年駐車場の掃除を兼ねて枯葉を集めて腐葉土を作りをしています。何年もかけて貯めた枯葉は良質な土になります。箱の中には毎年大きなカフトムシやクワガタの幼虫が見つかり、ひそかな楽しみにもなっています。最近箱の中身がいっぱいになったため、新しく腐葉土入れを作っている最中です。他にも枯葉を燃やして焼き芋を作ったりなどして楽しんでいます。



【入所者状況、空室状況】12月1日時点

	男性	女性	計
入所状況	6名	2名	8名
空室	0室	6室	6室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。
生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近はずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かっているんだけど……作業所なんてまだ行けそうもないな。



グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合



私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど……

1

そんなお悩みをお持ちの方……

川口ハイツの通所訓練があります！



日中プログラム
自立訓練（生活訓練）



個別支援
(金銭・調理・掃除・対人関係など)



利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

ハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます。 お気軽にご相談下さい。

- ・利用料→ なし
- ・利用期間→ 2年間
- ・屋食→ ①調理実習費 1食300円前後
②西八王子病院栄養科提供屋食代 300円。
- ・個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成
個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
半日みの参加も可能。

【お問い合わせ】

IMSグループ 医療法人社団明和会 自立訓練施設 川口ハイツ
電話番号:042-654-8555



4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL042-654-8555